

Un moment si us plau

1



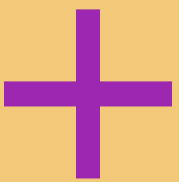
M'ho penso

2



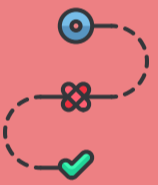
Fem un pacte

3



Pensa en positiu

4



Parar - pensar - actuar

5



Pas a pas

6



Ho revisem

7



M'agrada

8



Ara sí

9



Bona pensada

10



Fins on puguis

11



Primer això, després aquest

12



Pensem què és més important

13



Compta fins a deu

14



Respira

15



La tortuga

16



Parlem fluixet

17



T'estimo

18



El millor, tu

19



Fas molt

20



Una abraçada

21



Jo t'ajudo

22



T'escolto

23



No busquem culpables

24



M'alegres

25



A mi també em passa

26



Jo també m'equivoco

27



Em fas companyia

28



Aprenc amb tu

29



Quin orgull

30



Confio en tu

31



Busquem solucions

32



D'un en un

33



Tots contents

34



1 minut

35



Pausa

36



Parlem-ne

37



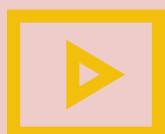
Crec en tu

38



M'ho miro

39



Comencem

40



Compta amb mi

41



T'entenc

42



Ara és bon moment

43



Atenció

44



Tots junts

45



Tu vals molt

46



T'ho mereixes

47



T'esforces

48



Tot suma

49



Ho tinc present

50



Això també compta

51



Així, sí

52



Felicita't

53



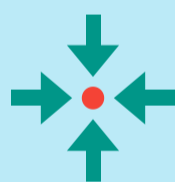
Pensa-ho

54



Canviem

55



Millorem

56



Fem elogis

57



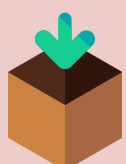
Vas bé

58



Digues quelcom positiu

59



Les queixes a la caixa

60



Practiquem

61



Silenci

62



Pensa en un lloc de calma

63



Els crits no ajuden

64



Et sentiràs millor

65



Descansa

66



Expressa't

67



Digues com et sents

68



Ens organitzem

69



Valora això

70

Sociability

100 frases positives



Valora't

71



Cuida't

72



Avança

73



Investiga

74



Comprova

75



Anima't

76



Motiva't

77



Entrena

78



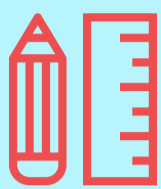
Supera't

79



Resisteix

80



Tractem bé el material

81



Preocupa't per tu

82



Ho aconseguiràs

83



Pregunta'm

84



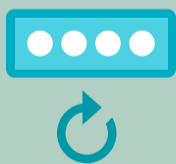
Recorda el què has après

85



Com et sentiràs després?

86



Següent pas

87



Et necessito

88



Jo em sento...

89



T'admiro quan...

90



Evitem enfadar-nos

91



Deixem la tristesa

92



Em sap greu si...

93



Perdó

94



Alguna alternativa hi haurà...

95



Hi ha altres opcions...

96



Totes les opinions són respectables

97



Ho tornem a intentar

98



Espero el millor de tu

99



Saps com fer-ho

100