



Taller para padres, madres, niños y niñas**

**Fortalece el vínculo familiar:
descubre las claves para
potenciar las habilidades sociales
y emocionales de tus hijos/as.**

A cargo de: **Astrid Rinaldi @sociabily**

Autora de ¡Ser Sociabily mola!

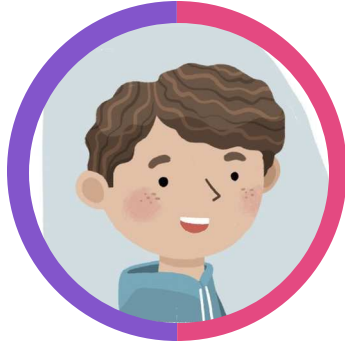
**Edad recomendada: 6-10 años*

*** Duración aproximada 1h*

Sobre nosotros



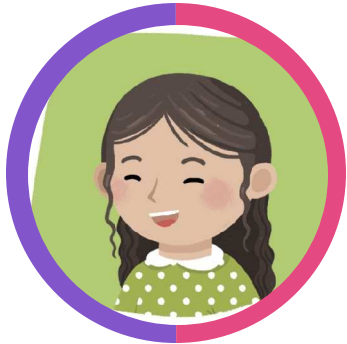
Astrid Rinaldi
Educadora & Psicopedagoga



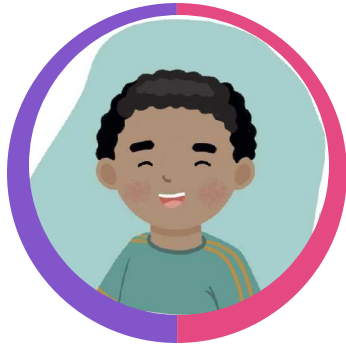
David



Paula



Noa



Bilal



Lucas

¡Multiplica buenos momentos!

Conseguir que las relaciones interpersonales funcionen en casa, en el colegio o en grupo es posible si dispones de las habilidades sociales y emocionales que puedes desarrollar en cualquier momento de la vida.

En nuestra sociedad, en constante cambio y cada vez más sensible, es fundamental que nuestros hijos e hijas adquieran habilidades sociales y emocionales sólidas para enfrentar retos y alcanzar el éxito tanto a nivel individual como grupal.

El objetivo principal de este taller es proporcionar a cualquier asistente, sea padre, madre, niño o niña, las herramientas y estrategias necesarias para fomentar y potenciar las habilidades sociales y emocionales necesarias para conectar y relacionarse de manera sana y positiva.

En esta jornada presencial y de contacto directo exploraremos diferentes aspectos clave, desde la identificación de habilidades y emociones hasta el manejo de estas a través de nuestras palabras y gestos.

Nuestros objetivos específicos para este taller son los siguientes:

Comprender la **importancia de las habilidades sociales y emocionales** en el desarrollo integral de nuestros hijos e hijas.

Identificar y explorar diferentes habilidades sociales y emocionales **con tus hijos/as**.

Aprender estrategias prácticas para fomentar habilidades y validar emociones en familia.

Desarrollar una mayor comprensión de las necesidades emocionales de nuestros hijos e hijas y **entender cómo apoyarles en su crecimiento emocional**.

Descubrir cómo **construir un ambiente familiar** entre padres, madres e hijos/as de manera respetuosa y **amable** entre unos/as y otros/as.

Compartir experiencias y reflexionar en grupo, enriqueciéndonos mutuamente con ideas y perspectivas diversas.

Descripción taller

Algunas de las habilidades y emociones que trataremos:



**Comunicación
verbal y no verbal**



**Amor
propio**



**Rabia y
frustración**



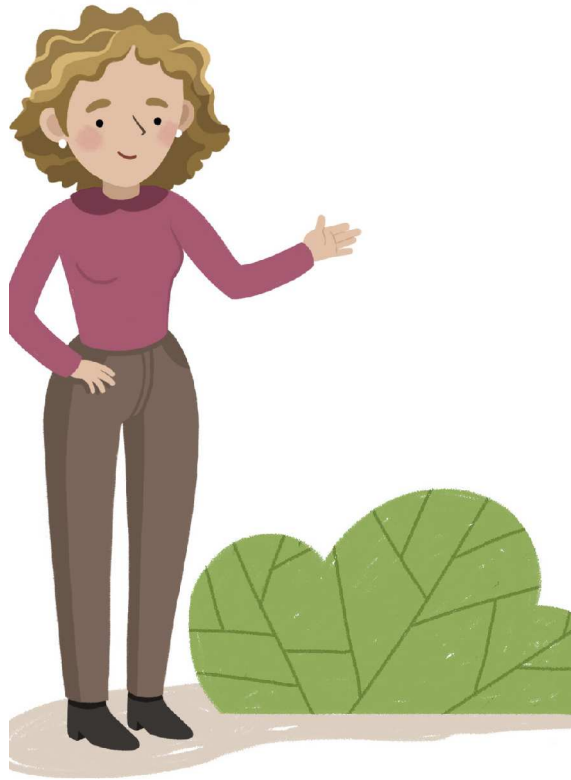
**Tristeza y
miedo**



**Autocontrol y
reflexión**

Y muchas más que también encontrarás en el libro *¡Ser Sociably mola!* de Apuleyo Editorial

¿Cómo lo haremos?



- ✓ **Introducción y objetivos**
- ✓ **1 actividad para niños y niñas**
- ✓ **1 actividad entre padres/madres e hijos/as**
- ✓ **1 actividad entre grupo asistentes**
- ✓ **Resumen y conclusiones**
- ✓ **Recomendaciones**
- ✓ **Agradecimientos**
- ✓ **Entrega detalle y despedida**

¡Ser Sociably mola!

¿Qué se hace en una dinámica o en una actividad de interacción?



- ✓ Participar de manera activa
- ✓ Convertir la teoría en práctica
- ✓ Aprender a través de actividades lúdicas
- ✓ Experimentar de manera divertida
- ✓ Interaccionar entre iguales
- ✓ Facilitar espacio de diálogo
- ✓ Reflexionar con tus hijos/as
- ✓ Resolver pequeños conflictos

¡Ser Sociably mola!



Este taller es para ti si quieres descubrir estrategias prácticas y efectivas para fortalecer la comunicación, fomentar la buena convivencia y desarrollar un estilo educativo social y emocionalmente sano.

Este taller es para tus hijos/as si deseas que adquieran y entrenen habilidades sociales y emocionales que les ayuden a regular emociones y relacionarse de manera simpática y afectiva.

¡Confirma tu asistencia hoy mismo!