



Taller per a pares, mares, nens i nenes**

**Enforteix el vincle familiar:
descobreix les claus per potenciar
les habilitats socials i emocionals
dels teus fills/es.**

A càrrec de: **Astrid Rinaldi @sociably**

Autora de Ser Sociably mola!

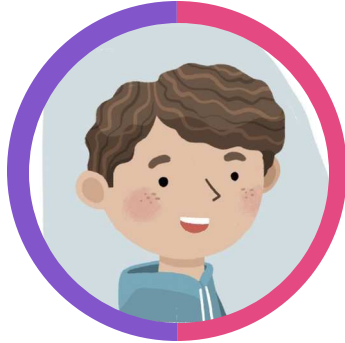
**Edat recomanda 6-10 ays*

*** Duració aproximada 1h*

Sobre nosaltres



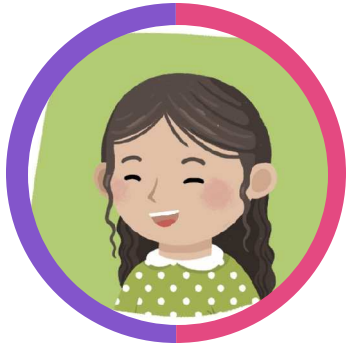
Astrid Rinaldi
Educatora & Psicopedagoga



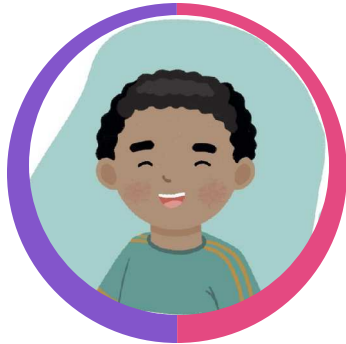
David



Paula



Noa



Bilal



Lucas

Multiplica els bons moments!

Aconseguir que les relacions interpersonals funcionin a casa, a l'escola o en grup és possible si disposes de les habilitats socials i emocionals que pots desenvolupar en qualsevol moment de la vida.

En la nostra societat, en constant canvi i cada cop més sensible, és fonamental que els nostres fills i filles adquireixin habilitats socials i emocionals sòlides per enfrontar reptes i assolir èxits tant a nivell individual com grupal.

L'objectiu principal d'aquest taller és proporcionar a qualsevol assistent, sigui pare, mare, nen o nena, les eines i les estratègies necessàries per fomentar i potenciar les habilitats socials i emocionals necessàries per connectar i relacionar-se de manera sana i positiva.

En aquesta jornada presencial i de contacte directe explorarem diferents aspectes clau: des de la identificació d'habilitats i emocions fins al maneig d'aquestes a través de les nostres paraules i gestos.

Els nostres objectius específics per a aquest taller són els següents:

Comprendre la importància de les habilitats socials i emocionals en el desenvolupament integral dels nostres fills i filles.

Identificar i explorar habilitats socials i emocionals diferents.

Aprendre estratègies pràctiques per fomentar habilitats i validar emocions.

Desenvolupar una correcta comprensió de les necessitats emocionals dels nostres fills i filles i **entendre com recolzar-los en el seu creixement emocional.**

Descobrir com **construir un ambient familiar** entre pares, mares i fills/es de manera respectuosa i **amable** entre uns i altres.

Compartir experiències i reflexionar en grup, enriquint-nos mútuament amb idees i perspectives diverses.

Descripció taller

Algunes de les habilitats i emocions que tractarem:



**Comunicació
verbal i no verbal**



**Amor
propi**



**Ràbia i
frustració**



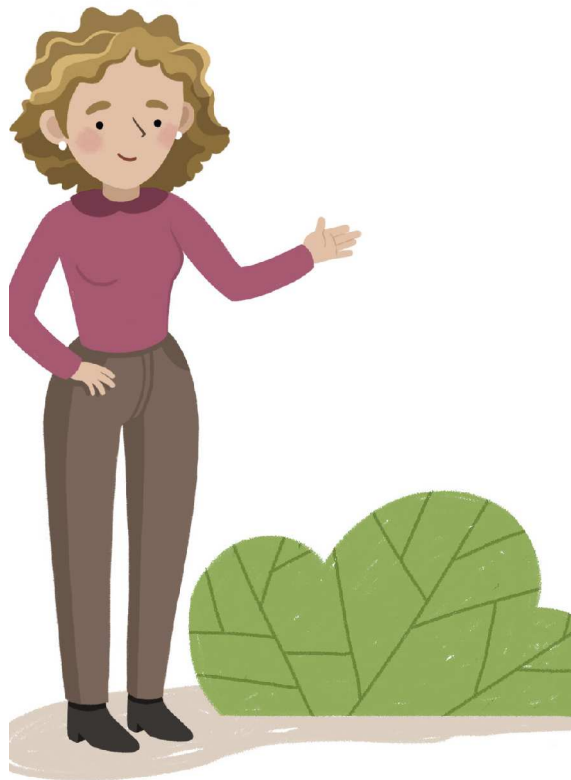
**Tristesa
i por**



**Autocontrol i
reflexió**

I moltes altres que també trobaràs al llibre *Ser Sociably mola!* de l'Editorial Apuleyo.

Como ho farem?



- ✓ Introducció i objectius
- ✓ 1 activitat per a nens i nenes
- ✓ 1 activitat entre pares/mares i fills/es
- ✓ 1 activitat entre assistents al taller
- ✓ Resum i conclusions
- ✓ Recomanacions
- ✓ Agraïments
- ✓ Entrega detall i comiat

Què es fa en una dinàmica o en una activitat d'interacció?



- ✓ Participar de manera activa
- ✓ Convertir la teoria en pràctica
- ✓ Aprendre a través d'activitats lúdiques
- ✓ Experimentar de manera divertida
- ✓ Interactuar entre les iguals
- ✓ Facilitar espais de diàleg
- ✓ Reflexionar amb els teus fills/es
- ✓ Resoldre petits conflictes

Ser Sociably mola!



Aquest taller és per a tu si vols descobrir estratègies pràctiques i efectives per enfortir la comunicació, fomentar la bona convivència a casa i desenvolupar un estil educatiu social i emocionalment positiu.

Aquest taller és pels teus fills/es si desitges que adquireixin i entrenin habilitats socials i emocionals que els ajudin a regular emocions i relacionar-se de manera simpàtica i afectiva.

Confirma la teva assistència avui mateix!